
Propozycja szkolenia pt.

„Terapia ręki”

Tytułem wstępu:

Ręka, jako wyspecjalizowany narząd, odpowiedzialna jest w naszym ciele za wiele funkcji. Jej doskonałość polega na tym, że służy nam jako silne narzędzie do popychania, podnoszenia ciężarów, siłowania się, a jednocześnie potrafi wykonywać bardzo precyzyjne i skomplikowane ruchy takie jak szycie czy pisanie. „Terapia Ręki” ma na celu usprawnianie tzw. małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów dłoni i palców, jak również dostarczania wrażeń dotykowych i poznawania dzięki nim różnych kształtów, struktur materiałów oraz nabywanie umiejętności ich rozróżniania

Dlaczego warto zainteresować się tym problemem?

Dla kogo terapia ręki?

Dla dzieci, które:

- nie lubią rysować,
- mają kłopoty z cięciem, lepieniem, wiązaniem sznurowadeł, zapinaniem guzików,
- kreślą niedokładne szlaczki, literki,
- nieprawidłowo trzymają ołówek, ściskają go za lekko, lub za mocno.

Pracując nad rączkami pamiętamy, że trudności z motoryką małą mają swoje podłoże w:

- złym przystosowaniu posturalnym,
- nieadekwatnym napięciu mięśniowym,
- osłabionych mechanizmach równoważnych,
- problemach z czuciem powierzchniowym,
- problemach z percepcją wzrokową,
- problemach z koordynacją wzrokowo-ruchową.

Pracując nad trudnościami manualnymi dziecka należy skupić się na funkcjonowaniu całego ciała, nie tylko dłoni czy ręki. Rozpoznanie przyczyny problemów grafomotorycznych

dziecka i odpowiednio dobrane zabawy i ćwiczenia stanowią klucz do przełamania oporów naszego dziecka przed rysowaniem.

Propozycja:

- zorganizowanie dla nauczycieli oraz rodziców szkolenia, którego tematyką będą:

Ręka – narząd ruchowo-chwytno-badawczo-poznawczo-komunikacyjny

- Anatomia ręki (mięśnie, przyczep początkowy i końcowy).
- Omówienie pojęcia małej motoryki i zaburzeń z nią związanych.
- Rozwój chwytu i manipulacji - normy i zaburzenia rozwojowe .
- Podstawowe struktury OUN zaangażowane w procesy percepcji zmysłowej i integracji sensorycznej w odniesieniu do małej motoryki.
- Odruch dłoniowo – chwytny – diagnoza i ćwiczenia.
- Testy funkcjonalne – diagnoza.
- Wykorzystanie testów MACS i Gros Motor.

Rola integracji sensorycznej w terapii ręki

- Zapoznanie z dysfunkcjami procesów integracji sensorycznej i wpływem na rozwój manualny i grafomotoryczny.
- Omówienie zasad konstruowania programu terapii.
- Analiza wybranych pomocy i programów edukacyjnych pod kątem oceny ich efektywności w terapii ręki.
- Prezentacja wybranych metod i technik wykorzystywanych w terapii ręki.

Co zyskują uczestnicy?

- wiedzę na temat funkcjonowania ręki jako skomplikowanego narządu ruchu i manipulacji,
- informacje dotyczące diagnostyki zaburzeń narządu manipulacji,
- analizę wybranych pomocy i programów edukacyjnych niezbędnych w terapii ręki,
- wiedzę na temat testów funkcjonalnych i diagnoz.

Warto zainwestować w szkolenie dla poprawy skuteczności pracy osób na co dzień zajmujących się edukacją najmłodszych.

Czas trwania szkolenia: 4 godziny – 2 prowadzących.

Cena: 1000 zł / brutto

Kontakt: tel. 603 910 173

s.jakoniuk@wp.pl