
Propozycja szkolenia pt. „Mowa ciała w pracy”

Tytułem wstępu:

Mowa ciała to zjawisko powszechne w naszym codziennym życiu ale często bardzo trudne do sklasyfikowania. Wszyscy wysyłamy otoczeniu sygnały, które świadczą o naszym nastawieniu, poglądach, samopoczuciu czy zamiarach. Poprawne „czytanie” mowy ciała pozwala na uzyskanie lepszych efektów podczas negocjacji, rozmowy o pracę czy zwykłej rozmowy z przełożonym. Język gestów czynionych nieświadomie zdradza często zamiary i odczucia naszego rozmówcy.

Do kogo kierowane jest szkolenie?

Do wszystkich tych, którzy mają dobry wzrok, a mimo to niczego nie widzą.

Dlaczego warto poświęcić czas na zgłębienie tematu?

Tematyka poruszana podczas szkolenia czyli zjawisko tzw „mowy ciała” jest na co dzień używane świadomie lub nie przez wszystkich ludzi. Warto wobec tego wiedzieć co mówią nam o innych wysyłane przez nich samej znaki. Dodatkowym argumentem niech będzie urozmaicenie szkoleń i posiedzeń pracowników oczekujących nowych i ciekawych tematów.

Przykładowy program szkolenia:

- szkolenie może przebiegać według poniższego planu:

- Wprowadzenie do komunikacji niewerbalnej:
 - jak działa nasz mózg?
 - dlaczego pierwsze wrażenie jest kluczowe w nawiązywaniu kontaktu?
 - czym są komfort i dyskomfort?
 - co wpływa na komfort? Jakie są jego oznaki?
 - co mówi nasze ciało w chwili dyskomfortu?
- / czas trwania – 1 godzina /;
- Mimika i gesty:

- oznaki komfortu i akceptacji – jakie znaki pozawerbalne sygnalizują taki stan?
 - oznaki dyskomfortu i braku akceptacji – jakie znaki pozawerbalne sygnalizują taki stan?
 - o demaskowaniu kłamstwa – jakie znaki mówią o tym, że nasz rozmówca kłamie?
 - rozpoznawanie mikroekspresji / emocje pozytywne i negatywne /,
 - jak witać się z obcymi? / gestykulacja rękami i dłońmi, mimika i uśmiech, postawa ciała, chód i rola nóg, zapachy, głos i ton, strefy dystansu - przestrzeń osobista, akcesoria w mowie ciała, dotyk swojego ciała i drugiej osoby, kontakt wzrokowy i rola oczu, wygląd i ubiór /,
 - jak skutecznie podążać w rozmowie i zyskać akceptację rozmówcy?
- / czas trwania – 2 godziny /**

- Kształtowanie samoświadomości poprzez poznawanie własnych przekazów niewerbalnych – ćwiczenia
- / czas trwania – 1 godzina /;**

Po szkoleniu komunikacji niewerbalnej uczestnik będzie potrafił:

- wykorzystywać świadomie elementy mowy ciała,
- prowadzić efektywniejsze rozmowy z uczniami,
- prowadzić skuteczniejsze rozmowy z rodzicami i opiekunami uczniów,
- wywierać większy wpływ na odbiorcę,
- prowadzić efektywniejsze zajęcia z młodzieżą,
- rozumieć i odczytywać sygnały niewerbalne wysyłane przez dorosłych i młodzież,
- odróżnić znaczenie gestów w różnych kulturach,
- świadomie wykorzystywać własną mowę ciała w codziennym życiu .

Proponowany temat szkolenia z pewnością urozmaici cykl spotkań w ramach doskonalenia zawodowego pracowników.

Czas trwania szkolenia: 4 godziny

Cena: 800 zł / brutto

Kontakt: tel. 603 910 173

s.jakoniuk@wp.pl